

NTN INSTRUKTØRKURS 1

BÆRUM, 3. MARS 2023



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem:

Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når:

Fredag 3. mars kl. 18.00 - 21.00

Hvor:

Bærum TK-D klubb, Rykkinnhallen, Leirdueveien 73, 1349 Rykkinn

Påmelding:

Gjøres via [kursportalen](#) før fredag 24. februar

Utstyr:

Notatblokk og blyant, ta på komfortable klær, klubbjakke hvis du har

Pris:

kr. 350,- (Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.)
Betales med Vipps ved oppmøte.

Kursholder:

Jørgen Botnan, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:

botnan@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Jørgen Botnan