

# KRAV TIL GRADERING

## GUP

### **Generelt**

- Medlemskontingenten skal være betalt. (NTN)
- Minimum tid fra forrige gradering er å anse som absolutte minimum periode med intensiv trening og være i samsvar med neste punkt. (NTN)
- Deltatt på minimum 85% av treningene siden forrige gradering. Ved større fravær er det **ikke** tillatt å møte til test. (NTN)
- Eleven må ha en fremferd/holdning som er i tråd med god Taekwon-Do etikette. (NTN)
- Ved for sen henvendelse (se under) og for sen levering av dokumenter vi det **ikke** bli gitt tilgang til test. (NTN)
- Se også dokumentet ”Krav til dangradering” på [www.ntkd.no](http://www.ntkd.no) for ytterligere detaljer rundt gup- og dan-gradering.

### **Gup-graderinger**

- Minimum effektiv treningstid siden forrige gradering er 3 måneder. (NTN)
- Ønske om gradering fremlegges Partiansvarlig instruktør senest 1 måned før graderingsdato. (BTK)
- Tillatelse til gradering gis av Partiansvarlig instruktør. Uten slik tillatelse er det **ikke** tillatt å møte til test. (BTK)
- Rødbeltes og høyere (fra og med 2. gup) skal fremlegge Taekwon-Do CV til Partiansvarlig instruktør senest 1 måned før gradering. (BTK)

Kontakt din Partiansvarlige instruktør om det er noe du lurer på. Vi vil være glad for å hjelpe.